

Cuestionario sobre salud vaginal

¿Quiere sacar el máximo partido a su visita al ginecólogo?

Sabemos que no siempre es fácil hablar de salud vaginal, especialmente para las mujeres que han pasado la menopausia, pero al final suele resultar inevitable.

Por eso hemos elaborado este sencillo cuestionario: para ayudarles a usted y a su ginecólogo a hablar sobre sus síntomas vaginales con naturalidad.

En cada pregunta, lo único que tiene que hacer es rodear con un círculo la palabra o palabras que más se ajusten a su situación y llevar impreso el cuestionario contestado en su próxima visita al ginecólogo.

1. ¿Cómo describiría el estado de su vagina?

- Normal Me pica Tiene un olor desagradable Me molesta Está irritada
 Está muy sensible Me duele Está húmeda Está inflamada Está seca
 Otros (diga cuáles) _____

2. ¿Nota algún dolor cuando mantiene relaciones sexuales? Si No

3. Indique, en la siguiente escala, cuánto dolor siente durante el acto sexual.

- Ninguno Muy leve Moderado Intenso El sexo es físicamente insoportable

4. ¿Tiene molestias en la vagina en otras situaciones? Si es así, diga en cuáles.

- Cuando camino Cuando voy al baño Cuando hago ejercicio En todo momento
 Otras (diga cuáles) _____

5. ¿En qué medida influyen negativamente las molestias vaginales en su vida diaria? Marque su respuesta en la escala.

- En absoluto Un poco Solo cuando hago ciertas actividades Casi todo el tiempo No puedo disfrutar de las cosas de las que disfrutaba antes

Cuestionario sobre la salud vaginal



6. ¿Ha probado remediar los síntomas con alguna de estas soluciones?

- Hidratante vaginal Lubricante Anillo vaginal Crema tópica con estrógenos
 Supositorio vaginal Tratamiento de sustitución hormonal Otros (diga cuáles) _____

7. ¿Es sexualmente activa? Sí No

8. Si ha respondido que sí a la pregunta anterior, ¿cuántas veces al mes mantiene relaciones sexuales?

- Una o menos 1-5 6-10 11-15 16-20 Más de 20

9. ¿Qué espera conseguir de su próxima visita al ginecólogo?

- Que mi vida sexual mejore Consuelo Confianza
 Sentirme yo misma de nuevo Otros (diga cuáles) _____



Esperamos que este cuestionario la ayude. Recuerde que existen soluciones y que su ginecólogo estará siempre a su disposición para aconsejarle la mejor manera de afrontar sus síntomas y mejorar su calidad de vida.