

Algo más que sofocos

La menopausia empieza generalmente entre los 45 y los 55 años de edad. Es entonces cuando se altera el equilibrio hormonal del cuerpo de la mujer, lo que puede provocar diversos cambios.

En esta etapa, muchas mujeres presentan síntomas como sofocos, sudoración nocturna y sequedad vaginal. La intensidad de estos síntomas es muy individual desde leve a moderada, pudiendo llegar a ser grave en algunos casos.

Aunque las causas de los síntomas pueden ser diversas, los cambios hormonales son, con frecuencia, la más importante. Si presenta alguno de estos síntomas, aunque no sean graves, es recomendable que pida consejo a su ginecólogo. Éste le aconsejará sobre O, C, A = O, C, E, O, B personalizada para ayudarle a mejorar su calidad de vida.

¿Puede que tenga atrofia vaginal? Compruebe sus síntomas para saberlo.

Si tiene 45 años de edad o más, tuvo su última menstruación hace más de un año y presenta dos o más de los siguientes síntomas, puede que padezca atrofia vaginal.

Los síntomas más comunes de la atrofia vaginal son los siguientes:

Sequedad vaginal	Sensación de ardor en la vagina
Irritación en la vagina	Secreción vaginal
Molestias en la vagina	Dolor muscular en la vagina
Picor en la vagina	Dispareunia (relaciones sexuales dolorosas)
Hidratación insuficiente de la vagina	Sangrado después del sexo
Incontinencia urinaria	

Si presenta dos o más de estos síntomas, pida consejo a su ginecólogo.

